

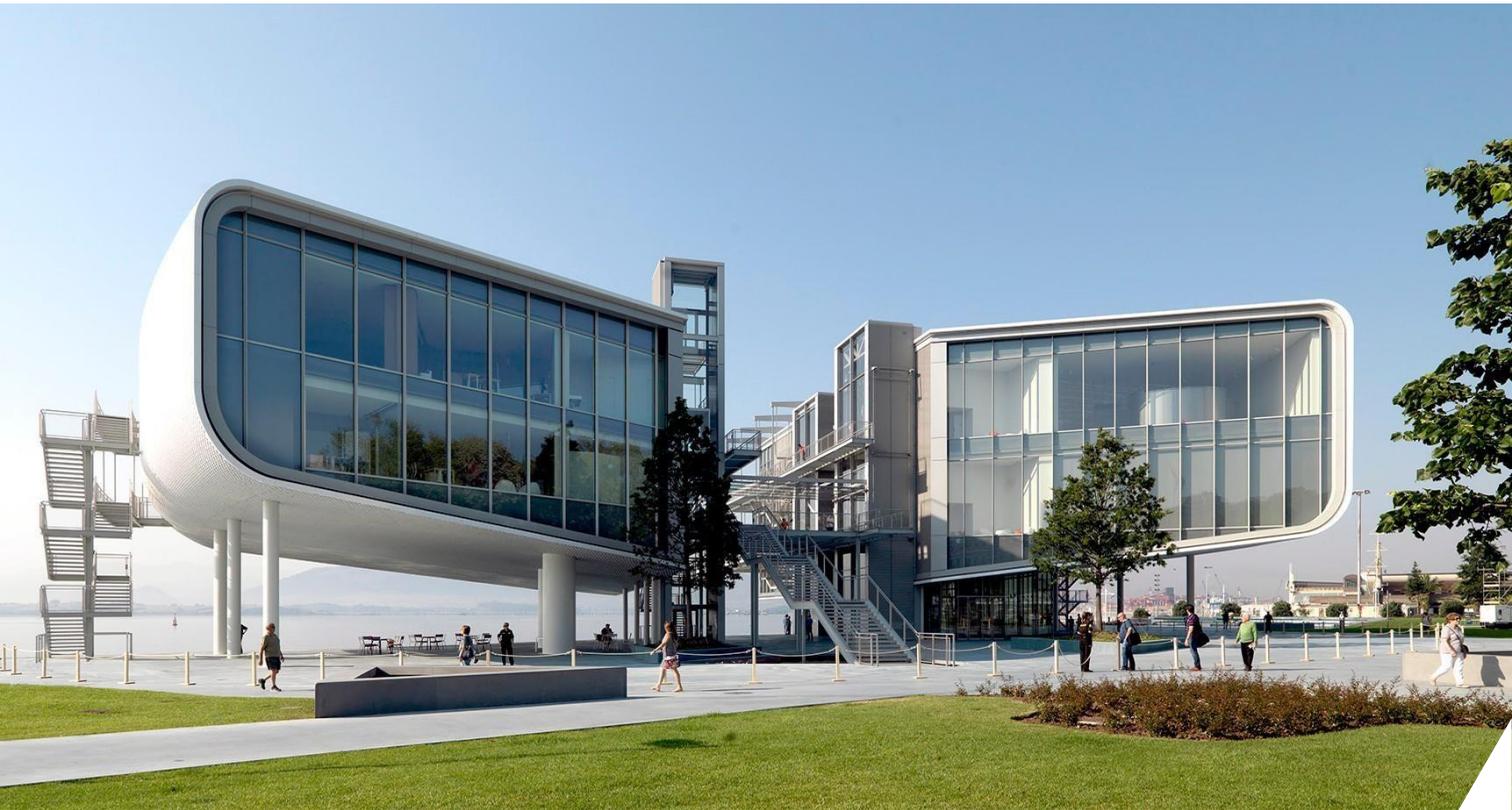
Pendiente de acreditación



# Nutrisanit

NUTRICIÓN SANITARIA

2ª CURSO DE NUTRICIÓN SANITARIA  
ONLINE DEL 1 DE JULIO AL 1 DE NOVIEMBRE



**Dirección:**

*Dra. M<sup>a</sup> Jesús Cabero Pérez. Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Universidad de Cantabria. Santander.*

*Dra. Laura Monje Pardo. Servicio de Nutrición Clínica y Dietética. Centro Médico de Asturias. Oviedo.*

**BAJO EL AUSPICIO DE**



**[www.nutrisanit.es](http://www.nutrisanit.es)**

### **Cómo acceder a la actividad y obtener los créditos de formación continuada. Estructura**

Para acceder a esta actividad debe estar inscrito.

El curso consta de 4 Módulos. Es necesario aprobar el examen de cada módulo(70%) para pasar al siguiente. Tras completar los cuatro Módulos se realizará, una examen final, que dará derecho a la obtención de los créditos de formación continuada, concedidos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Cantabria - Sistema Nacional de Salud. Para ello ha de responder también correctamente al 70% de las preguntas formuladas en la evaluación final.

Los diplomas de acreditación, una vez superada la evaluación, podrá descargarlos en la sección Diplomas dentro de la página web del curso ([www.nutrisanit.es](http://www.nutrisanit.es))

Los organizadores, se reservan el derecho a suspender el desarrollo de una actividad formativa programada, y a proceder, tras informar a los interesados, a la devolución de las cantidades satisfechas en concepto de inscripción.

**Inscripción:** 200€

**Disponible:** Desde el 1 de julio al 1 de noviembre de 2021

**Horas Lectivas:** 36 horas

**Descripción:** Este curso pretende aumentar los conocimientos y las habilidades necesarias para mantener y mejorar su competencia en los problemas nutricionales más prevalentes, por parte de los profesionales sanitarios que desarrollan su actividad profesional en instituciones de la red sanitaria.

**Objetivos:** Aportar una visión global de la Nutrición Clínica, al mismo tiempo que poner el foco en los aspectos más importantes e innovadores de la alimentación en el adulto, con una puesta al día de la terapia nutricional de las patologías de mayor prevalencia, así como de la alimentación en la edad pediátrica incluyendo desde la fase intrauterina a la adolescencia, y las enfermedades en las que la alimentación juega un papel altamente relevante.

- Analizar la relación epidemiológica de los problemas nutricionales de salud
- Evaluar el estado nutricional del paciente pediátrico y adulto
- Revisar las herramientas de cribado nutricional para predecir el riesgo nutricional, así como las indicaciones de soporte en situaciones especiales.
- Analizar la influencia de la alimentación de la mujer gestante en la salud del niño.
- Actualizar conocimientos sobre el soporte nutricional en el niño prematuro así como las iniciaciones de fórmulas elementales y semielementales en el recién nacido y profundizar en las necesidades nutricionales del niño con enfermedad metabólica.
- Analizar los aspectos más relevantes de la terapia nutricional de las patologías de mayor prevalencia.
- Reflexionar sobre la importancia de la alimentación saludable y sostenible en la infancia



**Sesión Inaugural:**  
“EPIDEMIOLOGÍA DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES”

Francisco Javier Llorca. *Catedrático del Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria*

**MÓDULO 1:**  
**VALORACIÓN DEL RIESGO NUTRICIONAL DEL PACIENTE HOSPITALARIO.**

Moderador: Dra. Laura Monje Pardo. *Servicio de Nutrición Clínica y Dietética del Centro Médico de Asturias. Oviedo.*

- 1. Evaluación del Estado Nutricional del paciente hospitalizado.**  
Dr. Ceferino Martínez Faedo. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*
- 2. Herramientas de Cribado Nutricional para la Evaluación del Riesgo Nutricional.**  
Dña. Arantza Ruiz de las Heras de la Hera. *Unidad de Nutrición Clínica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.*
- 3. Abordaje para la Evaluación del Estado Nutricional del paciente pediátrico.**  
Dr. Carlos Ruiz Hernández. *Servicio de Gastroenterología y Nutrición infantil. Hospital Sant Joan de Deu. Barcelona.*
- 4. Indicaciones de Soporte Nutricional en situaciones especiales.**  
Dra. María Riestra Fernández. *Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Cabueñes. Gijón.*

**MÓDULO 2:**  
**INFLUENCIA DE LA NUTRICIÓN DE LA GESTANTE EN LA SALUD DEL NIÑO.**

Modera: Dra. Coral Montalbán Carrasco. *Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

- 1. Abordaje en el tratamiento dietético y nutricional en la gestante obesa y descendencia.**  
Dra. Cristina Naranjo González. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander*
- 2. Recomendaciones nutricionales en el embarazo y la lactancia.**  
Dra. Laura Monje Pardo. *Servicio de Nutrición Clínica y Dietética. Centro Médico de Asturias. Oviedo*
- 3. Gestante con diabetes. Importancia de la educación nutricional.**  
Dr. Ricardo Batanero Maguregui. *Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

**MÓDULO 3:**  
**AVANCES EN NUTRICIÓN DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE.**

Modera: Dr. Lino Álvarez Granda. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

- 1. Actualización en la alimentación de los prematuros.**  
Dr. Daniel Gutiérrez Pascual. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*
- 2. Indicaciones de Fórmulas Elementales y Semielementales en el recién nacido.**  
Dra. Sandra Llorente Pelayo. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander*
- 3. Suplementos nutricionales en el prematuro.**  
Dr. Gerardo Rodríguez Martínez. *Pediatra Neonatólogo Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.*
- 4. Nutrición en el niño con Enfermedad Metabólica.**  
Dr. Domingo González Lamuño. *Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.*

**MÓDULO 4:**  
**ABORDAJE DEL TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS PREVALENTES.**

Modera: Dra. M<sup>a</sup> Jesús Cabero Pérez. *Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.*

- 1. Necesidades nutricionales en el paciente Anciano Frágil.**  
Dr. José Gutiérrez Rodríguez. *Geriatra. Hospital Monte Naranco. Oviedo.*
- 2. Importancia de la Psiconutrición en el abordaje de la Obesidad y los Trastornos de la Conducta Alimentaria.**  
Dra. Laura Monje Pardo. *Servicio de Nutrición Clínica y Dietética. Centro Médico de Asturias. Oviedo.*
- 3. Salud intestinal y probióticos. Dieta FODMAPS.**  
D. Héctor Ruiz Bartolomé. *Unidad de Nutrición Infantil y Enfermedades Metabólicas. Hospital Infantil La Paz. Madrid.*
- 4. Manejo dietético en el paciente con Disfagia orofaríngea.**  
Dra. María Garriga García. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.*

**Conferencia de clausura.**  
“ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE EN LA INFANCIA”.  
Dr. Luis Moreno Aznar. *D. Catedrático de Nutrición de la Universidad de Zaragoza.*