



# Nutrisanit

## NUTRICIÓN SANITARIA

4º CURSO DE NUTRICIÓN SANITARIA 2026

Formato: Online

### MÓDULO 1:

#### ACTUALIZACIÓN EN LAS LÍNEAS DE TRATAMIENTOS NUTRICIONALES EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO.

Moderadora: Dra. Laura Monje Pardo. Coordinadora del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Centro Médico de Asturias. Oviedo.

##### 1. Líneas de tratamiento y cribado nutricional.

Dra. Lorena Suárez Gutiérrez. Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

##### 2. Valoración morfofuncional de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

Dra. María Riestra Fernández. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes. Gijón. Asturias.

##### 3. Síndrome de malabsorción. Abordaje nutricional.

Dra. María Ballesteros Pomar. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.

##### 4. Cribado nutricional en el paciente pediátrico ingresado. Abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

Dra. Sandra Llorente Pelayo. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

#### **CASO CLÍNICO:** El paciente oncológico sarcopénico. Valor pronóstico de la salud muscular y la inflamación crónica en el abordaje nutricional.

Dr. Luis Olay Gayoso. Jefe de Sección. Servicio de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

### MÓDULO 2:

#### AVANCES EN NUTRICIÓN EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO.

Moderadora: Dra. Mª Jesús Cabero Pérez. Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 1. Suplementos de la embarazada y del recién nacido ¿que hay de nuevo?.

Dr. Gerardo Rodríguez Martínez. Catedrático. Pediatra Neonatólogo. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

##### 2. Lactancia materna, el primer cimiento nutricional.

Dra. Pilar Gortázar Arias y Dña. Carolina Lechosa Muñiz. Unidad de Neonatología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 3. Metabolismo y nutrición del fósforo en el paciente pediátrico.

Dr. Pablo Docío Pérez. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 4. Influencia de la educación nutricional en la enfermedad celiaca del niño: Impacto del papel del dietista-nutricionista.

Dra. Marta Suárez González. Área de Gestión Clínica de la Infancia y la Adolescencia. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

#### **CASO CLÍNICO:** Intervención nutricional en el paciente pediátrico frágil.

Dra. Sandra Llorente Pelayo. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

### MÓDULO 3:

#### ACTUALIZACIÓN DEL MANEJO NUTRICIONAL EN LA PATOLOGÍA DEL ADULTO.

Moderadora: Dra. Laura Monje Pardo. Coordinadora del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Centro Médico de Asturias. Oviedo.

##### 1. Actualización del tratamiento farmacológico de la obesidad.

Dr. Tomás de Vega Santos. Servicio de Medicina Interna. Hospital Sierrallana. Cantabria.

##### 2. Importancia de la nutrición en el paciente con insuficiencia cardiaca.

Dra. María Garriga García. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

##### 3. Atención nutricional en personas con daño cerebral.

Dña. Alma Palau Ferré. Coordinadora Clínica de Nutrición y Dietética de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. Valencia.

##### 4. Abordaje nutricional de los trastornos funcionales digestivos.

Dña. Alicia Salido Serrano. Cofundadora de la Unidad Andaluza de Trastornos Funcionales Digestivos. Sevilla.

#### **CASO CLÍNICO:** Herramientas de tratamiento para mejorar la adherencia y el cambio de hábitos.

Dra. Griselda Herrero Martín. Directora de Norte Salud Psiconutrición. Sevilla.

### MÓDULO 4:

#### INFLUENCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA SALUD INFANTO-JUVENIL.

Moderadora: Dra. Mª Jesús Cabero Pérez. Jefa de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 1. Recomendaciones nutricionales desde la consulta de pediatría.

Dr. Venancio Martínez Suárez. FEA Centro de Salud El Llano. Asturias.

##### 2. Manejo de la dieta cetogénica en el paciente con epilepsia.

Dr. Domingo González-Lamuño Leguina. Unidad de Nefrología y Metabolismo. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 3. Intervención nutricional en el adolescente con obesidad y diabetes Tipo I.

Dra. Laura Bertholt Zúber. Unidad de Endocrinología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

##### 4. Evidencias científicas de las dietas plantbased en la salud madre-hijo.

Dra. Berta Sanz Santillán y Dra. Marta Freire Peña. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

#### **CASO CLÍNICO:** Adaptación de la dieta al ejercicio físico. Consumo de suplementos ¿buen uso o abuso?

Dr. Iñaki Elio Pascual. Director Académico del Grado de Nutrición H. y Dietética. Universidad Europea de Atlántico. Santander.